



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 16 июня 2024г

Рацион: Центр дневного пребывания

День: 1

Неделя: 2

Неделя: 2							
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
1,17	Бутерброд с маслом	30/10	2	9	15	143	
213,02	Макаронные изделия,запеченные с сыром	180/5	10	15	37	323	
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33	
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36	
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61	
Итого за Завтрак			14	25	81	596	
Обед							
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59	
63,08	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	200	9	7	17	167	
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335	
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78	
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113	
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54	
Итого за Обед			715	28	25	119	806
Итого за день			42	50	200	1402	

Калькулятор

Повар